

PROGRAMME DE FORMATION D'ACTUALISATION

Le programme de formation "Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) des acteurs Sauveteur Secouriste du Travail (SST)" vise à garantir que les compétences nécessaires pour intervenir en cas d'accident ou de malaise sur le lieu de travail soient actualisées. La formation MAC est une mise à jour périodique qui permet de maintenir et d'améliorer les compétences acquises lors de la formation initiale SST.

Intitulé de la formation : FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Objectifs de la formation:

- Actualiser et renforcer les compétences des acteurs SST en matière de secourisme.
- S'assurer que les acteurs SST sont prêts à intervenir en cas d'accident ou de malaise sur leur lieu de travail.
- Renforcer la sensibilisation à la prévention des accidents du travail.
- Le stagiaire devra être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

Durée de la formation:

- La formation MAC SST a une durée d'un jour (7 heures) en présentiel.

Public cible: Tout salarié

Pré-requis: Les stagiaires doivent être en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée.

Nous contacter :

- formations@idaco.fr
- 06.58.07.18.22 - M.DEM

Contenu de la formation:

- Révision des compétences de base acquises lors de la formation initiale SST, y compris le bilan de la situation en cas d'accident.
- Mise à jour sur les dernières directives et recommandations en matière de secourisme.
- Pratique des gestes de premiers secours :
 - La réanimation cardio-pulmonaire.
 - La mise en position latérale de sécurité.
 - Les gestes de secours en cas d'hémorragie.
 - Les gestes de secours en cas de brûlures, fractures et traumatismes.
 - Les gestes de secours en cas d'étouffement.
- Exercices pratiques en équipe et simulations d'accidents.
- Discussion sur les cas spécifiques sur le lieu de travail.
- Sensibilisation à la prévention des accidents du travail, aux risques spécifiques et aux mesures de sécurité en vigueur.

Méthodologie de formation:

- La formation sera dispensée par un formateur disposant d'une certification à jour et délivrée par l'INRS.
- Elle sera axée sur des exercices pratiques pour renforcer la maîtrise des gestes de secours.
- Des mises en situation et des simulations d'accidents seront utilisées pour la pratique en conditions réelles.
- Des simulations d'accidents seront utilisées pour renforcer l'apprentissage et du matériel spécifique sera à disposition (défibrillateurs, mannequin, ...) pour illustrer les différents gestes associés.
- Les participants seront encouragés à poser des questions et à discuter des défis rencontrés sur leur lieu de travail.

Évaluation:

- Les participants seront évalués tout au long de la formation via des exercices pratiques et des questions théoriques.
- Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement à 2 épreuves certificatives :

Compétences évaluées	Nature et description de l'épreuve	Durée
Épreuve certificative n°1		6 min par personne (1h pour 10 participants)
Compétences 2, 3, 4 et 5	Cette épreuve est effectuée à partir d'une situation d'accident du travail simulée, tirée au sort et préparée par le formateur. Il n'est pas demandé au stagiaire de réaliser la totalité de l'action, mais bien de démontrer qu'il a les compétences pour intervenir efficacement face à la situation proposée.	
Épreuve certificative n°2		
Compétences 6, 7 et 8	Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le formateur évaluera le stagiaire au travers d'un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention. L'épreuve peut être réalisée sous différents formats : • entretien direct (individuel) avec le formateur, • en plénière.	

Modalités d'organisation:

- Formation en inter- ou intra- entreprise
- Effectif : 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum
- Évaluation finale se compose de diverses épreuves :
 - Examen théorique :
 - Les participants répondent à des questions théoriques portant sur les concepts clés du secourisme et les mises à jour récentes.
 - L'évaluation évalue la compréhension des principes fondamentaux et la connaissance des dernières recommandations en matière de premiers secours.
 - Évaluation des compétences pratiques :
 - Les participants démontrent leur capacité à réaliser correctement les gestes de secours lors de scénarios pratiques.
 - Les gestes évalués comprennent la mise en position latérale de sécurité, la gestion des hémorragies, des brûlures, des fractures, des traumatismes, et de l'étouffement.
 - L'évaluation mesure la compétence opérationnelle des participants dans des situations d'urgence simulées.
 - Connaissance des procédures spécifiques au lieu de travail :
 - Les participants démontrent leur compréhension des procédures spécifiques à leur lieu de travail, y compris les risques particuliers et les mesures de sécurité.

- Cette évaluation assure que les participants sont conscients des aspects spécifiques de leur environnement professionnel.

Certification:

- Les participants ayant réussi l'évaluation recevront un certificat de MAC SST, valable pour une période de 24 mois.
- Pour maintenir leur certification MAC SST, les participants devront suivre une nouvelle formation MAC tous les deux ans.

Ce programme de formation MAC pour les acteurs SST vise à garantir que les sauveteurs secouristes du travail restent compétents et prêts à agir en cas d'urgence. Il est essentiel de mettre en place cette formation régulièrement pour maintenir un niveau élevé de sécurité sur le lieu de travail. Adaptez-le en fonction des besoins spécifiques de votre entreprise ou de votre secteur d'activité.