

## **PROGRAMME DE FORMATION INITIALE**

Le programme de formation initiale pour des apprenants du sauveteur secouriste du travail (SST) est conçu pour enseigner aux participants les compétences nécessaires pour intervenir en cas d'urgence au sein de leur lieu de travail. Cette formation vise à garantir la sécurité des travailleurs et à réduire les risques sur le lieu de travail.

### **Intitulé de la formation : FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL**

#### ***Objectifs de la formation:***

- Former des sauveteurs secouristes du travail capables d'intervenir efficacement en cas d'accident ou de malaise sur le lieu de travail.
- Enseigner les gestes de premiers secours permettant de prévenir les blessures et de réduire les risques au travail.
- Sensibiliser les participants aux principes de sécurité au travail.
- Le stagiaire devra être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

#### ***Durée de la formation:***

- La formation initiale SST dure 2 jours (14 heures de formation en total) en présentiel

#### ***Public cible:***

Tout salarié

#### ***Pré-requis: Aucun***

#### ***Nous contacter :***

- [formations@idaco.fr](mailto:formations@idaco.fr)
- 06.58.07.18.22 - M.DEM

## **Contenu de la formation:**

Jour 1:

- Introduction à la formation SST et aux principaux objectifs
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention dans l'entreprise (compétence 1 et 6)
- Sensibilisation à la prévention des accidents du travail et protéger de façon adaptée (compétence 2)
- Examiner et secourir une victime. (Compétence 3 et 5)
- Comprendre et garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours. (compétence 4)
- Compréhension des risques professionnels et des actions de prévention associées. (compétence 7 et 8)

Jour 2:

Apprentissage des gestes de premiers secours :

- La réanimation cardio-pulmonaire.
- La mise en position latérale de sécurité.
- Les gestes de secours en cas d'hémorragie.
- Les gestes de secours en cas de brûlures, fractures, et traumatismes.
- Les gestes de secours en cas d'étouffement.
- Exercices pratiques en équipe.
- Évaluation des compétences des participants.
- Remise des certificats SST

## **Méthodologie de formation:**

- La formation sera dispensée par un formateur disposant d'une certification à jour et délivrée par l'INRS.
- Des séances théoriques et pratiques seront organisées pour favoriser la compréhension et la maîtrise des gestes de secours.
- Des simulations d'accidents seront utilisées pour renforcer l'apprentissage et du matériel spécifique sera à disposition

(défibrillateurs, mannequin, ...) pour illustrer les différents gestes associés.

- Des sessions de questions-réponses et de discussions favorisent la participation active des apprenants.

### Évaluation:

- Les apprenants seront évalués tout au long de la formation via des exercices pratiques et des questions théoriques.
- Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement à 2 épreuves certificatives :

Compétences évaluées	Nature et description de l'épreuve	Durée
<b>Épreuve certificative n°1</b>		
<b>Compétences 2, 3, 4 et 5</b>	<p>Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le formateur.</p> <p>Le scénario proposé par le formateur devra être crédible en situation de travail et devra comporter au minimum les éléments suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 victime / 1 lésion,</li> <li>• 1 ou plusieurs dangers persistants,</li> <li>• 1 ou plusieurs témoins,</li> <li>• des moyens de simulation adaptés à la situation de travail choisie.</li> </ul> <p>Le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.</p>	<p><b>7 min par personne</b></p> <p><b>(1h10 pour 10 participants)</b></p>
<b>Épreuve certificative n°2</b>		
<b>Compétences 1, 6, 7 et 8</b>	<p>Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur (en groupe ou en individuel), à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.</p>	<p><b>5 min par personne</b></p> <p><b>(0h50 pour 10 participants)</b></p>

### Modalités d'organisation:

- Formation en inter- ou intra- entreprise
- Effectif : 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum
- Évaluation finale se compose de diverses épreuves :
  - Examen théorique sous forme de quizz portant sur les principes du secourisme, des étapes à suivre, les gestes, la prévention, ...

- Examen pratique portant sur la capacité du participant à réaliser les gestes de premiers secours. Il sera évalué sur sa réactivité, sa précision et sur capacité à suivre des étapes précises.

Cette évaluation sera finalisée par l'obtention d'une note sur 20. Le participant devra obtenir la moyenne afin de réussir cette certification. En cas d'échec, il pourra bénéficier d'un accompagnement renforcé dans le but de repasser l'épreuve concernée.

***Certification:***

- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières prévues au §4.1.5) et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.
- Les participants ayant réussi l'évaluation recevront un certificat de sauveteur secouriste du travail, valable pendant 24 mois.
- Pour maintenir leur certification, les participants devront suivre une formation MAC de 7 heures tous les deux ans.